



DUNAMENTI REGIONÁLIS NÉPFŐISKOLA

TÁMOP 1.4.3 „SZINERGIA” PROGRAM

TÁMOP 1.4.3-08/2-2009-0042

2400 Dunaújváros, Jókai út 19. Tel.: 25/523-051 Tel./Fax: 25/523-050

2400 Dunaújváros, Petőfi liget 3. Tel.: 25/502-440 Fax: 25/502-441

E-mail: kantorne@upcmail.hu; nepfosuli@vipmail.hu, tud6sz@vnet.hu

# MEGHÍVÓ

Kedves Kollégák !

Örömmel köszöntelek benneteket abban a reményben, hogy kicsit pihenni tudtok a nyáron.

A projektzárás közeledtével szeretnék Benneteket meghívni egy kizárólag a Számotokra megszervezett tréningre a program költségein belül.

A Tréning: **Stresszhelyzet kezelése a munkahelyen** címmel **Dunaújvárosban** kerül lebonyolításra külső tréner bevonásával. A tréningre a településekről együttesen jelentkezhetek, a két csoport szakemberei most együtt dolgozhatnak a szervezetközi együttműködés érdekében, amely keretében akár megoszthatják tapasztalataikat.

A tréning időpontjai: **2010.10.7-8-9 (csütörtök-szombat)**  
**2010. 10.14-15-16 (csütörtök-szombat)**

Kérnék benneteket, hogy **a héten feltétlenül Nekem jelezzetek vissza írásban**, hogy **ki szeretne részt venni és hány fővel, hogy tervezni tudjunk, illetve, hogy a trénernek szabadon hagyják ezt az időpontot.** (intézmény-név)

Bízom abban, hogy minél többen találkozunk a tréningen, kihasználva a fenn meghirdetett szakmai lehetőséget programunkban.

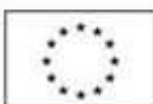
Dunaújváros, 2010.10.01.

Üdvözlettel:

Bognár-Nickl Gabriella  
70/3813774

Dunamenti Regionális Népfőiskola  
2400 Dunaújváros, Petőfi Liget 3.  
Tel/fax: 25/502-441  
[Email:tud6sz@vnet.hu](mailto:tud6sz@vnet.hu), [nicklgeb@gmail.com](mailto:nicklgeb@gmail.com)

TÁMOP 1.4.3 -08/2-2009-0042  
"Szinergia" program  
szakmai vezető



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával  
valósul meg.



DUNAMENTI REGIONÁLIS NÉPFŐISKOLA

TÁMOP 1.4.3 „SZINERGIA” PROGRAM

TÁMOP 1.4.3-08/2-2009-0042

2400 Dunaújváros, Jókai út 19. Tel.: 25/523-051 Tel./Fax: 25/523-050

2400 Dunaújváros, Petőfi liget 3. Tel.: 25/502-440 Fax: 25/502-441

E-mail: kantorne@upcmail.hu; nepfosuli@vipmail.hu, tud6sz@vnet.hu

# Részletek a Stresszkezelő tréningről

*Kedves Kollégák !*

Az előzetes meghívó szerint köszönöm jelentkezésüket a TÁMOP 1.4.3. Szinergia program keretein belül megvalósuló "Stresszkezelő tréningre", amivel kapcsolatban néhány információt közvetítenék:

A tréningek időpontja 2x3 nap

**A helyszín: Dunaújváros, Petőfi Liget 3., Tud6sz projektiroda**  
**Időtartama: 9.00-16.00h ebédszünettel**

Tréner: Atlantis Child Trainer Kft.- Tancsa István

Tervezett létszám-15 fő

*Kérnélek benneteket Tisztelettel, hogy a tréning hatékonysága miatt igyekezzetek minden nap a jelenlétet megoldani.*

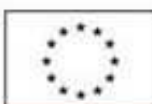
A tréninggel kapcsolatos kérdés esetén forduljatok közvetlenül hozzám.

Dunaújváros, 2010.10.04.

Bognár-Nickl Gabriella  
70/3813774

Dunamenti Regionális Népfőiskola  
2400 Dunaújváros, Petőfi Liget 3.  
Tel/fax: 25/502-441  
[Email:tud6sz@vnet.hu](mailto:tud6sz@vnet.hu), [nicklqab@gmail.com](mailto:nicklqab@gmail.com)

TÁMOP 1.4.3 -08/2-2009-0042  
"Szinergia" program  
szakmai vezető



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával  
valósul meg.